

# Få ut mer av din fritid

SVENSK STUGSERVICE

12 SIDOR TIPS, INSPIRATION OCH HANDFASTA RÅD

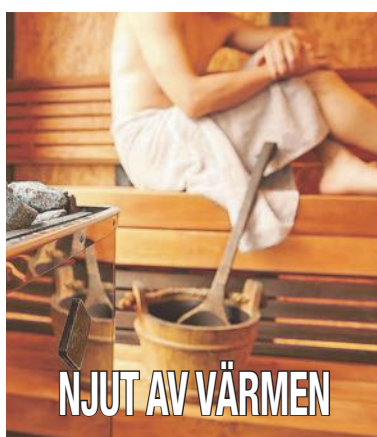
**Bygg din brygga/flotte**  
– pontoner gör det enklare

**Alltid badnära**  
– badtunna i trädgården

**Smarta stugan**  
– fjärrstyr med mobilen

**Riktig toalett**  
– med eller utan avlopp

**Ta hand om naturen**  
– rena gråvattnet med biobox



# Få ut mer av din fritid

I spåren av covid-19-krisen söker sig allt fler till landet och stuglivet. Det enkla livet nära naturen finns där för oss när vardagen inte längre är sig lik. Och varför inte då passa på att äntligen sätta in den där miljövänliga toaletten, beställa den åtråvärda badtunnan eller värna om vår natur genom att installera en biobox?

I våra sommarnöjen blir det ofta uppenbart hur vi påverkar vår natur. Om t.ex. kommunal avloppsanslutning saknas måste man som fritidshusägare fatta ett aktivt beslut vilken lösning som passar, såväl ur miljö- som bekvämlighetssynpunkt. Idag är vi alla införstådda med den påverkan utsläpp av orenade avlopp har på naturen i form av övergödning av sjöar och vattendrag med följderna som algbloomning och en rubbad balans. Inte heller brukar det vara så populärt bland den yngre generationen, som inte själva är uppvuxna med utedass, att behöva nyttja sådana eller mulltoaletter, när det finns förbränningstoaletter som håller lukt- och flugfritt inomhus.

Diskvattnet låter du förstås passera en biobox, där mikrober effektivt tar bort det som inte hör hemma i naturen. Idag finns det lösningar för ett betydligt mer miljövänligt stugliv än tidigare!

När du nu utrustat ditt stugparadis så som du alltid drömt om, vill du självklart ha koll på läget. Med smarta larm och kameror övervakar du och får besked om såväl brand, vattenläckor som eventuella inbrott. För att minska energiförbrukningen ska du naturligtvis inte ha onödigt värme i huset, men hur roligt är det att komma fram till ett utkyllt hus? Med appar eller sms styr du värmen via mobilen. Då blir det både ekonomiskt och bekvämt.

I denna bilaga vill ge dig inspiration att leva stuglivet till sin fulla potential. Att få ut mer av din fritid helt enkelt. Bläddra i tidningen för inspiration och se aktuella kampanjer på vår hemsida: [svenskstugservice.se](http://svenskstugservice.se)

Sköna dagar önskar vi på Svensk stugservice!



**Svensk stugservice**

Få ut mera glädje av din fritid.

08-20 40 75 • [svenskstugservice.se](http://svenskstugservice.se)



## BADTUNNOR



Välj ut en lämplig plats där du gör ett plant fundament för badet av krossad singel.



Badet kommer färdigt att sättas på plats och sedan behöver du koppla ihop slangarna.

# Ett eget badparadis

Allt fler fritidshusägare väljer att förverkliga drömmen om ett eget badparadis på tomten. En badtunna eller ett spabad under bar himmel som alltid står redo för ett avkopplande bad.

Med en badtunna eller ett spabad har du alltid möjlighet att ta ett avkopplande bad på landet – året runt. De levereras som en komplett enhet och är enkla att installera.

### En bra kombination

Vill man behålla den lantliga charmen med en badtunna, men samtidigt få alla fördelarna som ett spabad har finns det en lösning. Den finska tillverkaren, som tillverkar badtunnor, spabad och bastutunnor, har tagit fram en kombination. Modellen TopSpa XS har formen av en badtunna men med ett bubbelsystem, isolerat lock, filtrering och termostatstyrd värme.

– Vi tyckte att det kunde vara skönt för hela familjen att ha ett bad intill huset, säger Ingvar Larsson som köpte en TopSpa XS från Svensk stugservice och installerade den på sitt landställe.

– Ett plastigt spabad skulle ha förstört vår lantliga idyll, men vi ville gärna ha funktionen av ett spabad. Det här badet har den klassiska formen som vedeldade badtunnor, men med filtrering, elvärme och bubbelmassage. Dessutom blev det ekonomiskt fördelaktigare, säger Ingvar.

Ett vanligt spabad kostar 60-150.000 kronor, till skillnad mot en TopSpa XS som

man kan få för cirka 40.000.

Till skillnad mot ett avancerat poolbygge kräver ett spabad bara en plan yta, elanslutning och vatten från trädgårdsslangen. Ofta är platsen given med befintlig yta på altanen, eller en annan plats på tomten, men tänk på att det är en fördel att placera badet nära huset.

– Vi placerade badet i anknäring till altanen, bara några steg från altandörren. Då är det lättillgängligt så att man kan ta fler spontana bad, speciellt under vintern.

### Bästa isoleringen

Bästa placeringen är på en plan, hårdgjord yta som klarar badets belastning, vanligen ett trädäck eller en yta av marksten. Ska det stå på gräsmattan måste man gräva undan 1-2 decimeter och fylla upp med krossad singel som planas ut och packas hårt. På singelbädden kan man sedan lägga en markisolering i polystyren. Ett enkelt och billigt sätt att få extra isolering mot marken och bra skydd för badet.

– Trots att TopSpa XS är helisolerat med marknadens bästa isoleringsteknik, som utan problem ska klara kyla ner till minus 30 grader, la vi en extra markisolering för att få lägre energiförbrukning på vintern, avslutar Ingvar.



Elektriciteten och jordfelbrytare ska kopplas in av en behörig elektriker.



Nu är badet klart för användning. Bygg sedan upp lämplig miljö runt omkring med växter, trall, marksten eller kullerstenar.



# Rätt förbränningstoalett för dina behov



Livet på landstället är många gånger enkelt, utan bekvämligheter som varmvatten och en riktig toalett. Många med utedass är trötta på att ta hand om skiten, bokstavligen talat, men det finns en bra lösning på problemet.

Allt fler byter sina utedass eller mulltoaletter mot förbränningstoaletter. Fördelarna är många. De kräver varken vatten eller avlopp, de flesta förbränningstoaletter drivs med el, men det finns också en modell som drivs med gasol.

Det enda som blir kvar efter förbränning är lite lukt-, virus-, och bakteriefri aska. Underhållet är enkelt och askkoppen tömmer du bara på någon minut.

Askan kan man tömma i blomsterrabatten eller hantera som hushållsavfall. Man bör ej använda askan där man odlar något t. ex. tomater eller andra grönsaker då det kan finnas medicinrester kvar som ej försvinner vid förbränningen t. ex. tungmetaller.

## Luktar det?

Vid en korrekt utförd installation ska det inte lukta något i toalettutrymmet. Under förbränningen kan det lukta något lite utomhus under några minuter då urinen förångas. Inne i utrymmet luktar det aldrig otrevligt från toan och du slipper problemen med flugor som mulltoaletter kan ge upphov till.

## Strömförbrukning

De flesta toaletter har en effekt om cirka 2000W. En typisk förbränning tar dryga timman och fläkten går ytterligare cirka en timma efter det att själva förbränningen är klar. Fläkten drar inte mycket energi och värmeelementet i för-

bränningsugnen slår till och från under förbränningstiden varför energiförbrukningen för en förbränning inte är mer än 0,5 till 1,5 kWh beroende på om toaletten redan är varm eller den startas kall. Man behöver naturligtvis inte vänta på att förbränningen ska vara klar innan nästa besökare kan använda toaletten.

## Installation

För att en förbränningstoalett ska fungera problemfritt och garantin ska gälla krävs det att installationen är gjord enligt bruksanvisningen. Vi hjälper dig med installationer i stora delar av Sverige.

## Klarar de kylan?

Förbränningstoaletter klarar stark kyla och kan utan problem stå i uoppvärmade utrymmen även på vintern, även så långt norr ut som i inre Norrland.

# When nature calls



Cinderella tillverkas i Norge och är en miljövänlig helhetslösning för ditt latrinavfall. Förbrännings-toaletten är det enda systemet på marknaden som inte kräver borttransport av toalettavfallet och där slutprodukten endast är ren aska.

Cinderella har hög kapacitet, är barnsäker, CE-märkt, godkänd av SEMKO och en testvinnare både 2014 och 2018 av Testfakta. Med sina rena linjer smälter Cinderella in i alla bad- och toalettutrymmen.



**Cinderella**<sup>®</sup>  
FÖRBRÄNNINGSTOALETTER

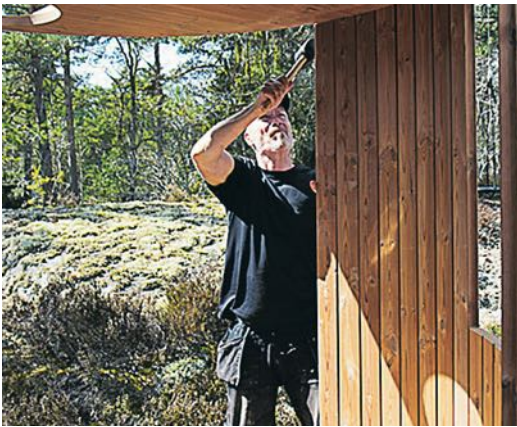
## BASTUTUNNOR



Välj ut en lämplig plats där du gör ett plant fundament för bastun av makadam.



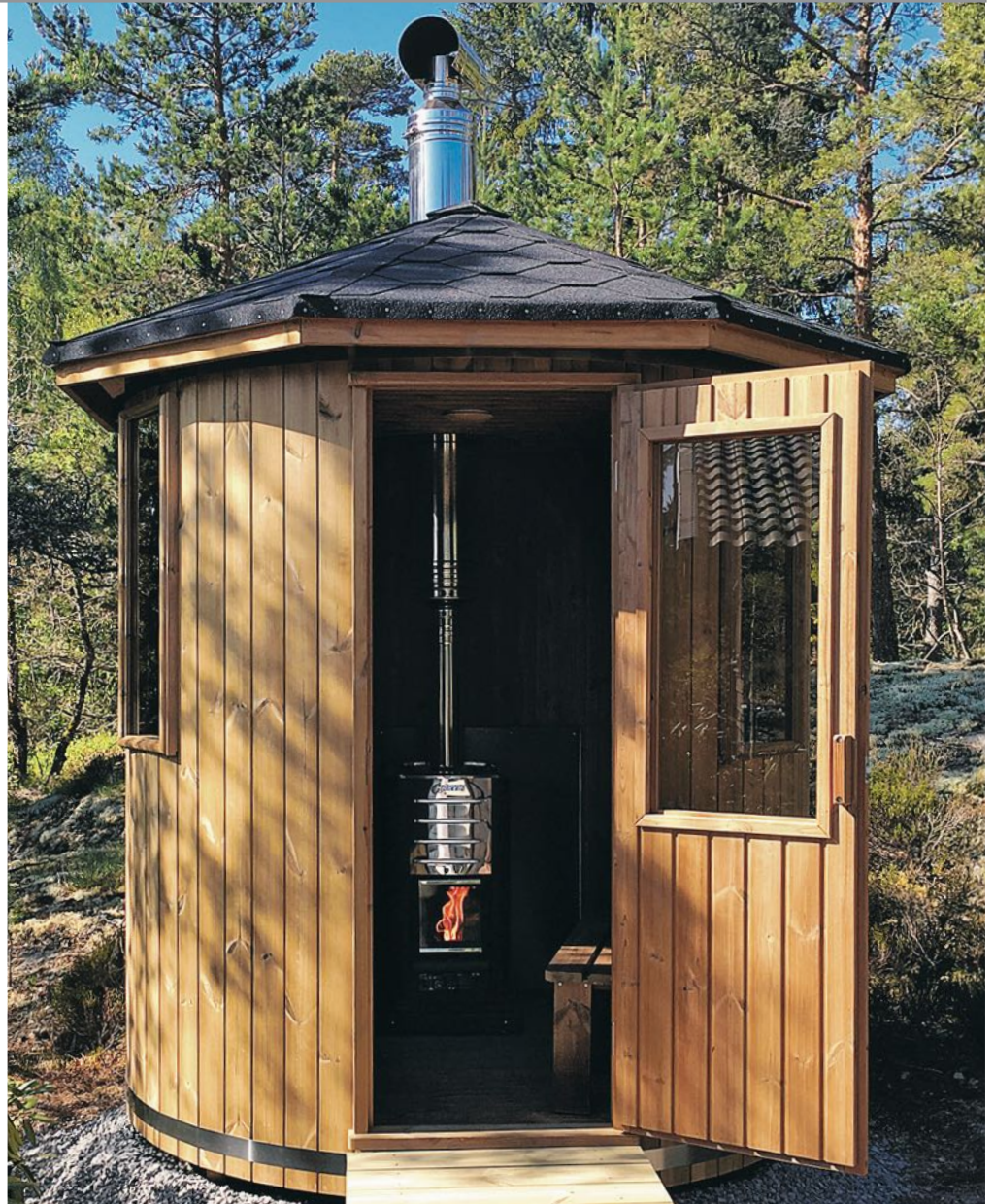
En person bygger lätt ihop bastutunnan, förutom när taket sätts på reglar, då behöver man vara fler.



Bastutunnans konstruktion påminner om en tunna, där reglarna slås ihop med en gummiklubba.



När alla reglar är på plats fästs konstruktionen ihop upptill och nertill med ett stålband. Sedan är det bara att sätta på yttertakets och montera bastubänkarna, kaminen och skorstenen.



# Bygg en bastutunna

Engagera familjen i sommarens roligaste byggprojekt. Med en monteringsfärdig bastutunna förverkligas drömmen om en bastu på landet.

Svensk stugservice har både stående och liggande bastutunnor med plats för 4-5 personer. Den stående tunnan har en diameter på 180 cm och kostar cirka 40 000 beroende på typ av kamin och tillbehör. Bastun värms upp snabbt, antingen med ved- eller elkamin. Som tillval finns bland annat automatisk bastufuktare, ledbelysning, varmvattenberedare och olika kaminer.

### Många hälsofördelar

Det finns mängder av studier som visar på de positiva effekterna av att bada bastu. Bastubad sägs ge lägre blodtryck, öka blodcirkulationen, halvera risken för dödlig hjärt- och lungsjukdom, minska risken för stroke, stärka immunförsvaret, sänka

kolesterollhalten, hålla blodsockret under kontroll, minska spänningshuvudvärk samt ge kroppen en detoxeffekt.

I fritidshuset kan det vara svårt att få plats med en bastu inomhus. Därför drömmer många familjer om en egen bastu på tomten, där man kan springa ut i fria luften mellan bastubaden.

### Lätt att bygga

Bastutunnan på bilden kommer från Svensk stugservice. Det är en smidig, liten bastu som levereras monteringsfärdig direkt hem till dig. Den byggs lätt ihop med hjälp av en utförlig monteringsanvisning. Vill man ha ytterligare hjälp finns även monteringsvideo på nätet.

# DAGS FÖR NYTT AVLOPP?

VÄLJ ETT TRYGGT AVLOPP FÖR FRAMTIDEN!

Med smarta och miljövänliga avloppslösningar från Jets™ får du samma komfort i fritidshuset och hemma. Våra avloppssystem håller högsta skydds och miljöklass och är dessutom enkla att anpassa, allt från ett hushåll till stora fastigheter och samfälligheter.



Jets™ är det perfekta valet för enskilda avlopp. Vi erbjuder en säker totallösning på din egen tomt. Med Jets™ kan du få hemmakomfort på landet.

Visste du att en Jets™ vakuumtoalett endast använder 0.5l vatten per spolning? Jets™ avloppssystem kan även användas trots avsaknad av el och trycksatt vatten.



FÖR INFORMATION, OFFERT OCH INSTALLATION:



**Svensk stugservice**  
Få ut mera glädje av din fritid.



**JETS™**  
[www.jets.se](http://www.jets.se)



# Övervaka stugan med mobilen

Glöm tiden då du behövde komma fram till ett utkyllt fritidshus och gå i raggsockor och dunjacka innan du fått huset uppvärmt. Numera fjärrstyr du värme, lampor, larm och annan elektronik från din mobiltelefon.

Med lösningar för smarta hem kan man öka tryggheten men också bekvämligheten.

## Övervaka på distans

Oavsett om det gäller bostaden eller stugan kan man oroa sig för vad som händer när man inte är på plats. Inbrott, brand, frysskador, vattenskador och ligger båten kvar efter stormen?

Visst skulle det kännas tryggt att kunna övervaka på avstånd? Det finns många möjligheter och system för både mobiltelefonnätet och internet.

Förutom vanliga rörelse- och dörr/fönsterdetektorer finns det också sensorer för rök, fukt, temperatur, etc. Får man direkt en varning om att temperaturen är för låg och det finns risk för frysskador eller om fuktsensorn indikerar att det kan vara vattenläckage kan

man ofta undvika eller begränsa skadorna.

”Glömde jag slå av strykjärnet när jag åkte hemifrån?” Slå av kontakten till strykjärnet via mobilen.

## Kameraövervakning

Om larmet går är det bra om man har en kamera så att man kan se vad som händer eller har hänt. Eller du kanske bara vill ”titta till stugan” via mobilen - var i världen du än är.

Det finns många bra kameror till rimliga priser. Moderna kameror är enkla att installera och har ofta rörelsedetektorer som ser till att dokumentera händelser.

Sedan 25:e maj 2018 är det nya regler för kameraövervakning. Privat verksamhet, som inte utför en uppgift av allmänt intresse, behöver inte längre tillstånd för att kamerabevaka. Men man måste se till att man

uppfyller kraven i dataskyddsförordningen (GDPR). Mer information finns på Datainspektionens hemsida: [datainspektionen.se](http://datainspektionen.se)

## Bekvämlighet

För att öka bekvämligheten finns det mycket man kan göra med system för smarta hem, t.ex. kan belysningen tändas och släckas med solens ned- och uppgång eller att lamporna tänds när du kommer hem.

Kallt ute? Starta kupévärmaren eller motorvärmaren automatiskt vid en viss temperatur. På väg till stugan? Slå på värmen så att det är varmt och skönt när du kommer fram.

## Internet

Bäst är om man har internetanslutning då system och tillbehör för smarta hem oftast är billigare i inköp och utbudet med detektorer och sensorer är större jämfört med system som använder mobiltelefonnätet.

Och så är det kanske lättare att få med tonåringarna till stugan om det finns obegränsad surfmängd.



# Hälsosammare miljö i stugan

Med en luftrenare i stugan försvinner skadliga partiklar från luften samtidigt som dålig lukt tas bort. De vanligaste teknikerna är filtrering, jonisatorer och UV-ljus.

Många i Sverige lider av allergier, vilket ibland kan göra stugvistelsen till en utmaning.

Dålig ventilation, organiskt material i krypgrund eller dålig isolering som släpper in fukt och kyla kan orsaka dålig lukt, men även skadlig inandningsluft. Utsätts man för dålig luft under lång tid kan det leda till astma och allergi, och för den som redan är sjuk kan symptomen förvärras.

En luftrenare är ett enkelt sätt att ta bort mögel, virus, bakterier och skadliga partiklar från luften. Luftrenarna finns från 10 kvadratmeters rumsstorlekar till över 200 kvm, med olika tekniker beroende på vilket problem som ska åtgärdas.

## Tre olika tekniker

De vanligaste teknikerna hos luftrenare:

- **Filtermodeller:** Luften sugas in i maskinen och passerar genom filter som plockar partiklar ner till virusstorlek. Om man väljer en maskin med kolfilter kan även gaser elimineras.
- **Jonisatorer:** Maskinen tillverkar och släpper ut negativa joner som binder alla små partiklar i luften. Partiklarna fastnar sedan på positivt laddade kollektorer på maskinen eller på golvet.
- **UV-ljus:** Maskinens UV-lampa skapar en fotokatalysprocess som i sin tur håller luften ren från föroreningar. Väldigt effektiv metod mot lukter.



# Fjärrstyr värmen med mobilen

Varmt och skönt i stugan när du kommer fram. Underhållsvärme och frostvakt när du inte är på plats. Spara pengar och energi men ge inte avkall på bekvämligheten.

Det finns system för dig som enkelt vill växla mellan underhålls- och komfortvärme via appar eller SMS. Detta oavsett om du har radiatorer med stickproppskontakter, luftvärmepump eller direktverkande el.

## Enkel installation

Ett mobiltelefonkort (kontantkort eller ett med abonnemang) krävs för dessa system vilket innebär att de fungerar även om du inte har internet och att driftskostnaden är låg.

Produkter som du kan installera själv är styrning av luftvärmepump och styrning av element / värmefläktar som ansluts till vanliga jordade vägguttag.

Har du direktverkande el (trefas) skall det däremot vara en behörig elektriker som kopplar in systemet.

## Underhållsvärme <-> Komfortvärme

För många stugägare står stugan tom många av årets dagar och då kan mycket pengar spa-

ras med rätt temperatur. Många av produkterna har funktion för underhållsvärme vilket innebär att element/värmefläkt slår på automatiskt vid en viss temperatur t ex 5 grader. Växla enkelt till komfortvärme innan du åker till stugan.

## Olika temperaturer i olika zoner

Gäststugan används kanske inte alltid när man är vid stugan. Man kan då ha flera olika zoner och styra dessa separat, komfortvärme på i stugan men fortfarande underhållsvärme i gäststugan.

## Larm

Om strömmen går får du ett meddelande och likaså kommer det ett meddelande när strömmen är tillbaka. Bra så man vet om man måste störta iväg och rädda maten i frysen eller vidta åtgärder för att undvika frysskador. Man kan för de flesta system även komplettera med detektorer för brand och inbrottslarm.



Exempel på fjärrstyrning via smart-phone app.

# Kul b(r)byggprojekt: Bygg en flotte tillsammans

Engagera familjen i ett roligt sommarprojekt och njut av resultatet många år framöver. Våra smarta pontoner har färdiga balkinfästningar, vilket gör att du bygger flotte, badplattform eller flytbrygga hur enkelt som helst. Konstruktioner med dessa pontoner tål is och kan därför ligga kvar i vattnet under vintern.

## Flott!

Njut av den svenska sommaren med en härlig flotte! Har du dyg, gytjig botten eller kanske mycket vass vid stranden är en flotte en idealisk lösning som förgyller badupplevelsen.

Ta med vännerna och tillbringa dagen eller den ljusa sommarkvällen på sjön. Bjud in till sommarens roliga fester på

din flotte. De kalla dryckerna kyls du förstas direkt i vattnet.

## Byggbeskrivning

Konceptet bygger på att man skarvar ihop pontonerna till pontonrader med önskad längd. Byggbeskrivning med ett exempel på flotte 4,8m x 3m finns på vår hemsida under fliken "pontoner".



## Enkelt att bygga

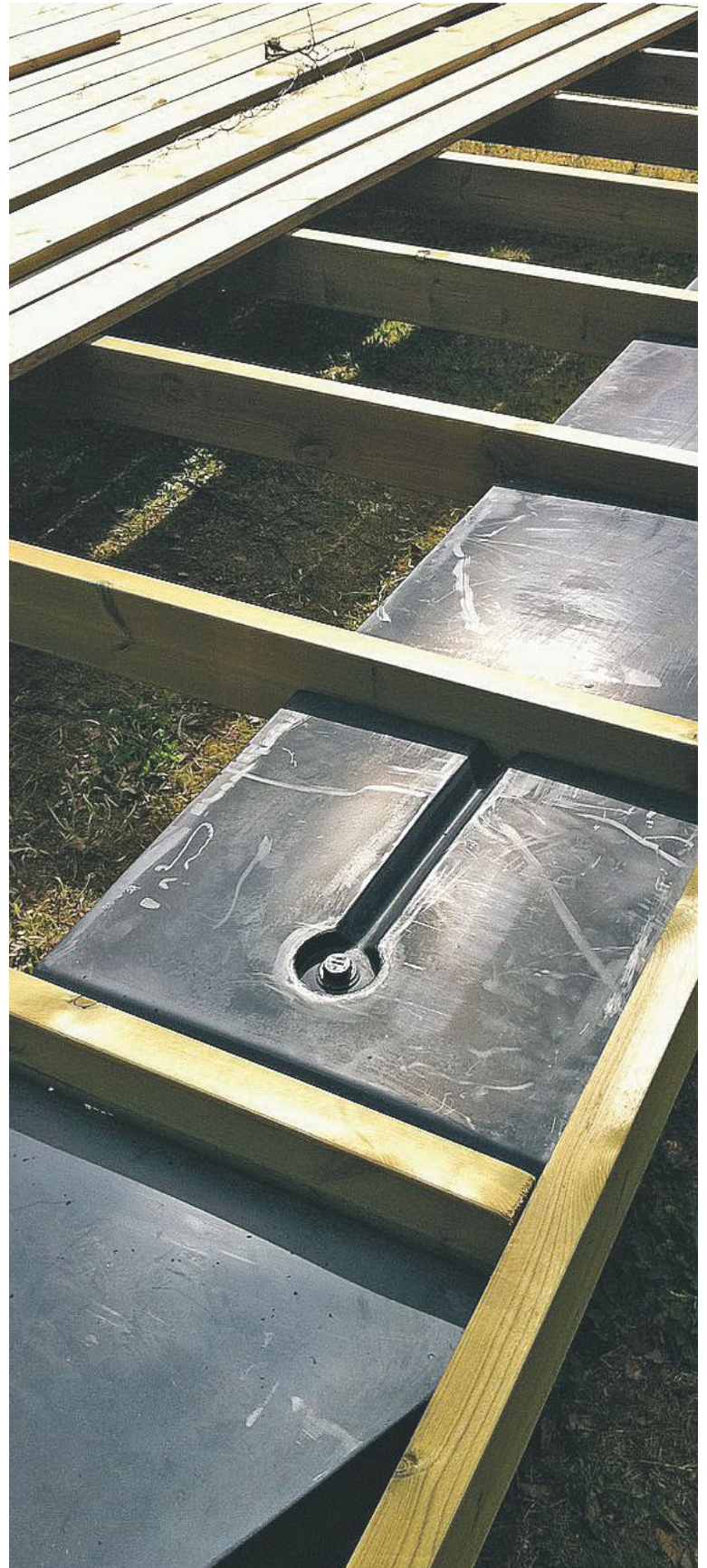
Pontoner med färdiga balkinfästningar är mycket enkla att jobba med. Lägg i reglarna i de färdiggjutna balkinfästningarna (C-C 60cm) och lägg på trallen - Enklare kan det inte bli!

När man beräknat vilken totalvikt (egenvikt på flotten + eventuell byggnad + antal personer + packning mm) pontonerna skall klara räknar man enkelt ut hur många pontoner som behövs. Man

kan ha flera pontonrader under plattformen om totalvikten blir hög.

## Vi hjälper dig att räkna och planera bygget

Vi har många års erfarenhet av brygg- och flottbyggen. Allt från stora bastufloftar till mindre flytbryggor. Vi hjälper dig räkna på vilken kombination av pontoner du behöver för rätt bärkraft. Surfa in på [svenskstugservice.se](http://svenskstugservice.se) för mer information.



Fäst reglarna i de färdiggjutna balkinfästningarna och lägg på trallen – Enklare kan det inte bli!



# 5 tips som förbättrar ditt fritidshus

Med enkla förbättringar av ditt fritidshus kan du njuta betydligt mer av din fritid. Dessutom är det investeringar som lönar sig den dagen du ska sälja.

ger en helt fantastisk upplevelse och som kan användas året runt.



## Biologiska reningsverk för BDT-avlopp är skonsamma för miljö och plånbok

Bidra till att rädda vår svenska natur. Genom att skaffa ett biologiskt reningsverk, för att rena grävatten (vatten från bad, disk och tvätt), drar du ditt strå till stacken för att minska övergödningen som förstör våra sjöar och vattendrag med t. ex. algbloomning.

Svensk stugservice erbjuder lösningar som har filter där mikrober renar grävattnet. Reningen är mycket effektiv och tar bort 80-95% av kväveföreningar och 90-99% av fosforföreningar. Filtren sitter i s.k. bioboxar som är lätta att installera och underhålla. Själva filtren rengörs när så behövs och används sedan igen. Dessa lösningar kräver vare sig el, kemikalier eller tillsatser och har därför ingen underhållskostnad. Kom ihåg att stämma av med handläggare på kommunens avdelning för miljö och hälsa om vad som krävs i just ditt fall för en godkänd lösning.

## Byt ut mulltoa och utedass mot förbränningsstolett

Allt fler byter ut mulltoa och utedass mot förbränningsstolett för att slippa lukt, flugor och hanteringen. En förbränningsstolett fungerar utan vatten och avlopp och är enkel att tömma och underhålla. De flesta modeller kräver bara el men det finns också en förbränningsstolett som drivs med gasol. Svensk Stugservice är en ledande leverantör av förbränningsstoletter och erbjuder även installation och service.

– Toaletterna är omätligt populära, säger Percy Frick, grundare till Svensk Stugservice. Det är den första åtgärd jag själv skulle vidta om jag ville rusta mitt fritidshus, fortsätter han. Vi bytte själva ut vår mulltoa för ett antal år sedan, blev direkt av med flugor och dålig lukt.

Då man alltid använder en engångspåse (som ett kaffefilter ungefär, fast vattentät och större) är en förbränningsstolett oftast fräschare än en vanlig WC. Kvar efter förbränningen blir bara lite bakteriefri aska som man t. ex. kan strö i rosenrabatten eller slänga som hushållsavfall.

## Lyxiga badtunnor och hemmaspa

Badtunnorna som blev populära för några år sedan har utvecklats betydligt. Idag är materialet enklare att hålla rent och uppvärmningsalternativen fler och bättre:

Välj mellan el, ved och gasol eller en kombination av dessa.

Idag får man för en rimlig investering en badtunna med elpatron, reningsverk, bubbel, belysning och extern kamin för snabb uppvärmning. Ett lyxigt utespa som

## Pontoner, brygga flotte och bastuflotte

Närhet till sjö eller hav? Många som har sjötomt har inte optimala förhållanden för bad (vass eller grund och gytjig botten). Varför inte bygga en badflotte så man kommer ut en bit när man ska bada. Pontoner med gjutna balkinfästningar gör bygget enkelt och flotten kan ligga kvar under vintern och tål is.

Att njuta av sommarsolen på egen brygga och lyssna på vågornas kluckande eller duka upp för midsommarfesten på motorflotte och ge sig ut på sjön med familj och vänner ger sann livsnjutarkänsla. Med rätt underhåll är det investeringar som håller under många många år.

## Fjärrstyr el och värme med mobilen

Tiden då du behövde komma fram till en utkyld stuga och får sitta och huttra i timmar innan värme och varmvatten kommit upp i temperatur är förbi. Har du indraget el styr du el och värme enkelt via mobil eller dator. Många sparar in den blygsamma investeringen med lägre elkostnad på bara något år. Systemen kan byggas ut efter hand och kompletteras med detektorer för brand- och inbrottslarm.



**Svensk stugservice**

Få ut mera glädje av din fritid.

08-20 40 75 • [svenskstugservice.se](http://svenskstugservice.se)

# Få ut mer glädje av din fritid

## FÖRBRÄNNINGSTOALETTER



Vi hjälper dig välja vilken förbränningstoalett som är bäst för just dig. Förutom attraktiva priser på toalettarna har vi installationstjänster, service och tillbehör. Vi kan förbränningstoaletter!

## VAKUUMTOALETTER

Vakuumsystem använder luft istället för vatten för att transportera toalettavfallet. Vattenförbrukningen blir minimal vid varje spolning. Finns även med 12V batterisystem för dig som saknar el i stugan.



## BADTUNNOR / UTESPA

Badtunnor och utespa i mycket hög kvalitet och med tre olika val av uppvärmning: ved, gasol och el. Som tillval kan du välja bubbel, belysning, reningsverk med mera.



## BYGG DIN EGEN BRYGGA / FLOTTE



Flytelement med färdiga balkinfästningar. Skruva fast träreglarna i sina fästen och lägg på trallvirket - enklare kan det inte bli!

## BADSTUGOR

Badstugor i stående eller liggande modell. Smidiga, lättplacerade och tillverkade i värmebehandlad furu, vilket gör dem både vackra och hållbara. Kan fås med antingen vedkamin eller elaggregat.



## SMARTA HEM

Ha kontroll på bostaden och stugan oavsett var du är. Fjärrstyr värme och belysning. Få larm vid inbrott, vattenläcka, brand med mera. Kameraövervakning så du ser vad som händer och vad som hänt. Låter det avancerat? Vi hjälper dig.



**Just nu!**

**Kampanjpriser på samtliga produkter i annonsen.**



**Svensk stugservice**

Få ut mera glädje av din fritid.

[svenskstugservice.se](http://svenskstugservice.se) | 08-20 40 75 | [info@svenskstugservice.se](mailto:info@svenskstugservice.se)